

An alle  
Patientinnen und Patienten der  
Praxis PHYSIO+  
2540 Grenchen

Datum 24. April 2020  
Betrifft Schutzkonzept im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie  
Version 1.1  
Kontaktperson Karin Ackermann  
E-Mail [info@physiogrenchen.ch](mailto:info@physiogrenchen.ch)

Geschätzte Patientinnen und Patienten

Gemäss Beschluss des Bundesrates werden ab dem 27. April 2020 für ambulante medizinische Einrichtungen die bisherigen Behandlungseinschränkungen («dringend angezeigte Therapien») gelockert, so dass die Praxen grundsätzlich wieder alle Behandlungen durchführen dürfen.

Die Bedingung des Bundesrates ist jedoch klar: jede Praxis muss über ein eigenes Schutzkonzept verfügen.

Ausgehend von den Empfehlungen des BAG, sowie den Vorschlägen von Physioswiss, ist das nachfolgende Schutzkonzept für die «Praxis PHYSIO+» entstanden.

Ich bitte alle Patientinnen und Patienten mitzuhelfen das Schutzkonzept umzusetzen. Dies zum eigenen Schutz, aber auch zum Schutz von mir selber als Therapeutin, und damit auch zum Schutz aller anderen Patientinnen und Patienten.

Ich danke Ihnen für das Verständnis in der für uns alle aussergewöhnlichen Zeit. Gemeinsam kommen wir weiter.

Freundliche Grüsse und bleiben Sie gesund

Karin Ackermann

## Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln BAG .....	3
2	Informationsmaterial und Verhaltensplakate.....	3
3	Triage der PatientInnen vor Terminvereinbarung, Information .....	3
4	Eingangsbereich und Warteraum .....	3
5	Behandlungsraum.....	3
6	Patientenströme .....	4
7	Schutzmaterial Mitarbeitende.....	4
8	Behandlung besonders gefährdeter Personen .....	4
9	Behandlungen in Alters- und Pflegeheimen .....	4
10	Anhang.....	5
10.1	Plakat an der Eingangstüre zur Praxis.....	5
10.2	Plakat Wartebereich .....	6

## 1 Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln BAG

Es gelten die allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG wie:

- > Abstand halten (mindestens zwei Meter) überall in der Praxis. Ausnahme nur während der Behandlung.
- > Gründlich Hände waschen und/oder desinfizieren.
- > Händeschütteln vermeiden.
- > In Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen.

## 2 Informationsmaterial und Verhaltensplakate

- > Im Eingangsbereich und im Warteraum sind zusätzliche Verhaltensregeln aufgehängt, welche es zu beachten gilt.
- > Dieses Schutzkonzept, sowie die zusätzlichen Verhaltensregeln sind auf der Webseite [www.physio grenchen.ch](http://www.physio grenchen.ch) abrufbar.
- > Bei der Terminvereinbarung werden die Patientinnen und Patienten auf die Vorschriften hingewiesen und gebeten diese vorgängig zu lesen.

## 3 Triage der PatientInnen vor Terminvereinbarung, Information

- > Patientinnen und Patienten mit Covid-19 Symptomen dürfen NICHT in die Praxis kommen und sind gebeten den Termin frühzeitig abzusagen. Ein entsprechender Hinweis wird bei der Terminvereinbarung gemacht.
- > Bei der Terminvereinbarung wird durch entsprechende Befragungen eine Triage gemacht bezüglich «besonders gefährdete Personen». Dies hat Einfluss auf die Terminfestlegung durch spezielle Separierung.
- > Begleitpersonen sind gebeten die Praxis nicht zu betreten, resp. bei der Terminvereinbarung werden spezielle Vereinbarungen getroffen wenn z.B. die Patientin oder der Patient eine Begleitung bis in den Wartebereich benötigt.
- > Patientinnen und Patienten werden bei der Terminvereinbarung informiert bezüglich dem Tragen von Gesichtsmasken. Sind keine persönlichen Masken vorhanden, so kann die Praxis den besonders gefährdeten Personen eine Gesichtsmaske abgeben.

## 4 Eingangsbereich und Warteraum

- > Beim Eingangsbereich sowie im Wartebereich sind Hand-Desinfektionsmittel vorhanden. Die Patientinnen und Patienten sind gebeten diese gemäss Anschläge zu benutzen.
- > Der Wartebereich ist gekennzeichnet. Patientinnen und Patienten werden mittels Plakat an der Eingangstüre gebeten sich dorthin zu begeben und zu warten.
- > Auf zeitvertreibende Zeitschriften und Drucksachen werden im Wartebereich verzichtet. Wir halten unsere Behandlungstermine strikte ein, so dass keine Wartezeit entstehend sollte.
- > Die Termine werden so gelegt, dass sich maximal eine Patientin resp. ein Patient im Wartebereich aufhält und so die 2 Meter Abstand gewährleistet sind.
- > Die Warte- und Behandlungsräume werden regelmässig gelüftet.
- > Türen, WC-Anlagen und Stühle im Eingangs- und Wartebereich werden regelmässig gereinigt und desinfiziert.

## 5 Behandlungsraum

- > Der Behandlungsraum wird zwischen den Behandlungen gelüftet.
- > Die Behandlungsliege wird nach jeder Behandlung gereinigt und desinfiziert.
- > Gerätschaften und Trainings-Hilfsmittel für die Behandlung werden nach jedem Gebrauch gründlich gereinigt und desinfiziert.

## 6 Patientenströme

- > In der Praxis sind maximal 2 Patientinnen oder Patienten. Eine Person im Behandlungszimmer, eine zweite Person im Wartebereich. Dadurch kann eine 2 Meter Separierung der Personen gewährleistet werden.

## 7 Schutzmaterial Mitarbeitende

- > Ich als Therapeutin trage während der Behandlung (Distanz < 2 m) immer eine Gesichtsschutzmaske. Die Maske wird nach Bedarf ersetzt.
- > Die Masken werden nur mit desinfizierten oder mit Seife gewaschenen Händen berührt.
- > Für Domizilbehandlungen kommt allenfalls weiteres Schutzmaterial zum Einsatz, je nach Schutzbedarf der Patientin des Patienten oder nach Verordnung des Arztes.

## 8 Behandlung besonders gefährdeter Personen

Zu den besonders gefährdeten Personen gehören:

- > Personen ab 65 Jahren

sowie Personen die folgende Erkrankungen aufweisen:

- > Bluthochdruck
- > Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- > Chronische Atemwegserkrankungen
- > Diabetes
- > Erkrankungen/Therapien welche das Immunsystem schwächen
- > Krebs unter medizinischer Behandlung

Bei der Behandlung dieser Personen ist folgendes zu beachten:

- > Sowohl Patientin/Patient als auch die Therapeutin tragen während der ganzen Behandlung eine Schutzmaske. Wenn vorhanden bringen die Patientinnen und Patienten ihre eigene Schutzmaske mit (Schutzmaske nur mit gereinigten oder desinfizierten Händen berühren). Die Praxis kann eine Schutzmaske abgeben, falls keine vorhanden ist.
- > Die Termine werden so gelegt, dass mögliche Kontakte mit anderen Personen reduziert werden (z.B. Randzeiten).
- > Falls ein Transport unzumutbar ist, kann eine Domizilbehandlung in Erwägung gezogen werden. Dies bedarf allenfalls einer Rücksprache mit dem verordnenden Arzt.

## 9 Behandlungen in Alters- und Pflegeheimen


- > Behandlungen in Alters- und Pflegeheimen werden nur nach Abklärungen mit den entsprechenden Institutionen und dem verantwortlichen Arzt durchgeführt.
- > Die Schutzmassnahmen sind gemäss Vorgaben des Institutes und dem Arzt vorzusehen.


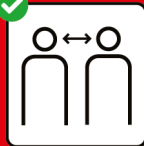


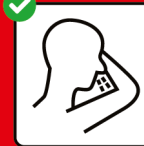

## Geschätzte Patientin, geschätzter Patient Bitte lesen Sie diese Corona-Virus-Information **vor** dem Eintritt in die Praxis

- > Falls Sie Symptome von Covid-19 haben (Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen, Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinns), so treten Sie bitte **NICHT** in die Praxis ein. Informieren Sie mich telefonisch unter 077 481 31 88.
- > **Bevor Sie in die Praxis eintreten, desinfizieren Sie bitte Ihre Hände gründlich mit dem bereitgestellten Mittel.**
- > Nach dem Eintreten begeben Sie sich bitte auf den Stuhl im gekennzeichneten Wartebereich. Sie werden abgeholt.
- > Es gelten die vom BAG Hygiene- und Abstands-Regeln.

**Neues Coronavirus** Aktualisiert am 29.3.2020

# SO SCHÜTZEN WIR UNS.



- **Jetzt zu Hause bleiben.**
- **Abstand halten.**
- **Gründlich Hände waschen.**
- **Hände schütteln vermeiden.**
- **In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.**
- **Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.**


[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)


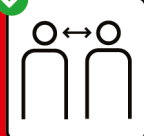






## Wartebereich

- > Bitte bleiben Sie im gekennzeichneten Wartebereich bis Sie abgeholt werden. So können wir beim Patientenwechsel die geforderten Distanzen einhalten.
- > Wenn Sie eine Maske aufsetzen (oder absetzen), so berühren sie diese erst nach dem Desinfizieren der Hände mit dem bereitgestellten Mittel.
- > Es gelten die vom BAG Hygiene- und Abstands-Regeln.

**Neues Coronavirus** Aktualisiert am 29.3.2020

**SO SCHÜTZEN WIR UNS.** 

					
Jetzt zu Hause bleiben.	Abstand halten.	Gründlich Hände waschen.	Hände schütteln vermeiden.	In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.	Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation